
SARAH CHOLLET-ALLEAU

CRÉATRICE DE LA MÉTHODE BODEEP®
ACCOMPAGNATRICE CERTIFIÉE EN BIEN-ÊTRE ET NUTRITION
CHORÉGRAPHE D'OUVERTURE DE BAL DE MARIAGE
PROFESSEUR DE DANSE DIPLÔMÉE D'ÉTAT
ARTISTE CHORÉGRAPHIQUE
CHORÉGRAPHE / RÉPÉTITRICE

EXPÉRIENCE DANS L'ENSEIGNEMENT

DANSE ET BODEEP®

- ❖ **PROFESSEUR DE BODEEP® ; Cape Town (Afrique du Sud) 2024 -**
B.E.L (Bodeep en Ligne) Cours pour adultes
- ❖ **PROFESSEUR DE BODEEP® ; MAGICFIT, MAISONS-LAFFITTE (2017 - 2023)**
Cours pour adultes tous niveaux
- ❖ **PROFESSEUR DE BODEEP® ; LAGOS (NIGERIA) (2015 - 2017)**
Cours pour adultes tous niveaux en français et en anglais.
- ❖ **PROFESSEUR DE DANSE CLASSIQUE ; LAGOS (NIGERIA) (2015 - 2017)**
Cours enfants de 6 à 8 ans au Lycée Français.
- ❖ **PROFESSEUR DE DANSE, ASGN ; NEUILLY-SUR-SEINE (2012-2015)**
Initiation à la danse classique d'enfants de 5 à 6 ans.
Cours débutant de danse classique débutant pour des enfants de 7 à 8 ans.
- ❖ **PROFESSEUR DE BODEEP®, ASGN ; NEUILLY-SUR-SEINE (2012-2015)**
Création de la méthode BODEEP®.
Cours adultes de BODEEP®.
- ❖ **PROFESSEUR DE DANSE, CSMG ; GENNEVILLIERS (2009-2014)**
Cours de danse classique pour des gymnastes section compétition
- ❖ **PROFESSEUR DE DANSE, SALLE PLEYEL ; PARIS (1997-2008)**
Cours de danse classique pour des enfants de 5 à 12 ans.
Cours de danse jazz pour des enfants de 8 à 12 ans.
Cours de danse classique, jazz et renforcement musculaire pour adultes.

CHORÉGRAPHE D'OUVERTURE DE BAL DE MARIAGE

Maisons-Laffitte (2017- 2023)

Formation en ligne 2024 -

5 Wedding Awards mariages.Net

5 Awards Zankyou

EXPÉRIENCE DANS LE SPECTACLE VIVANT

- ❖ CRÉATION D'UN SPECTACLE CHANTÉ ET DANSÉ ; NIGERIA 2017
The swing and jazz Night in Lagos

Chorégraphe et Danseuse

- ❖ MUSIC-HALL, ADM SPECTACLES ; FRANCE (1999-2015)

Danseuse dans divers spectacles,

Encadrement d'équipes,

Répétitrice de ballets,

Chorégraphe ; Collaboration à la création de spectacles.

- ❖ PUBLICITÉS MAAF ASSURANCES, OLIVE FILM ; PARIS (2004-2015)

Collaboration à la création des chorégraphies .

Danseuse et actrice de complément.

- ❖ DANSEUSE, COMPAGNIE DU MILIEU ; FRANCE (1998-2001)

Danseuse et actrice , Participation au festival d'Avignon.

ACCOMPAGNEMENT BIEN-ÊTRE ET NUTRITION

Création de Bodeep® Mange Respire Aime 2024

Accompagnements en ligne

FORMATIONS et DIPLÔMES

Certification Accompagnement dans le cadre d'un bilan nutritionnel, école 5.3, (2024)

Diplôme d'état de professeur de danse, option classique (1997)

Institut de formation professionnelle Rick odums ; Paris

Académie de danse classique Princesse Grâce de Monaco ; Monaco

Académie Chaptal ; Paris